



E ti...

Y tú...

¿como te ves?

¿cómo te ves?



8 de marzo día internacional da muller
8 de marzo día internacional de la mujer

Os **Plans de Igualdade** asinados por **Comfia CCOO** nas empresas contemplan medidas referentes a o acceso ao emprego, carreira profesional, formación para erradicar as prácticas discriminatorias que aínda perduran.

Em **Comfia CCOO** traballamos para que te vexas reflectida na Igualdade no eido laboral.

Los **Planes de Igualdad** firmados por **Comfia CCOO** en las empresas contemplan medidas referentes a acceso al empleo, carrera profesional, formación... para erradicar las prácticas discriminatorias que aún perduran.

En **Comfia CCOO** trabajamos para que te veas reflejada en la Igualdad en el ámbito laboral.



✓ ¿Vicheste con menos oportunidades de acceso a o emprego, promoción, formación, nas tuas condicións de traballo ... por ser muller ?

✓ ¿Vicheste relegada na túa carreira profesional?

✓ ¿Vicheste peor tratada no teu emprego por mor do teu embarazo ou ao voltar despois do permiso de maternidade?

✓ ¿Vicheste sometida algunha vez a acoso sexual no traballo?

✓ ¿Vicheste en dificultades pra conciliar a túa vida persoal, familiar e laboral?

✓ ¿Vicheste ti soa fronte as responsabilidades familiares no coidado e atención de fillas e fillos, familiares dependentes?

✓ ¿Vicheste obrigada a prologar o teu horario laboral?

✓ ¿Te has visto con menos oportunidades de acceso al empleo, promoción, formación, en tus condiciones de trabajo... por ser mujer?

✓ ¿Te has visto relegada en tu carrera profesional?

✓ ¿Te has visto peor tratada en tu empleo a causa de tu embarazo o al volver después del permiso de maternidad?

✓ ¿Te has visto sometida alguna vez a acoso sexual en el trabajo?

✓ ¿Te has visto en dificultades para conciliar tu vida personal, familiar y laboral?

✓ ¿Te ves tú sola frente a las responsabilidades familiares en el cuidado y atención de hijas e hijos, familiares dependientes?

✓ ¿Te has visto obligada a prolongar tu horario laboral?



**Se te viches nalgunha destas circunstancias,
vícheste en situación de desigualdade e discriminación**

**Si te has visto en alguna de estas circunstancias,
te has visto en situación de desigualdad y discriminación**



En **Comfia CCOO** traballamos por una nova organización do traballo, que permita conciliar a vida persoal coa laboral e que milesde traballadoras e traballadores o teñan mais doado, allanando o camiño cara a Igualdade.

Horarios flexibles que impidan as prolongacións de xornada, melloras nas licenzas e permisos, sensibilizar a os homes pra que se corresponsabilicen do coidado das persoas dependentes son **compromisos** que reflectimos nos **convenios colectivos e plans de igualdade**.

En **Comfia-CCOO** trabajamos por una nueva organización del trabajo, que permita conciliar la vida personal con la laboral y que miles de trabajadoras y trabajadores lo tengan más fácil, allanando el camino hacia la Igualdad.

Horarios flexibles que impidan las prolongaciones de jornada, mejoras en las licencias y permisos, sensibilizar a los hombres para que se corresponsabilicen del cuidado de las personas dependientes... son **compromisos** que hemos reflejado en los **convenios colectivos y planes de igualdad**.



**Veraste reflectida
na Igualdade**

**Te verás reflejada
en la Igualdad**



Avda. Alfonso Molina, s/n - Edificio de Sindicatos, 4ª planta - 15008 A Coruña

Teléfono 981145885

fax: 981145899

www.comfia.net

comfia-galicia@comfia.ccoo.es

adherida a la union network international 