

A close-up photograph of a woman with long, wavy brown hair, looking slightly to the left with a gentle smile. The image is partially obscured by large text overlays.

Eta zeuk... Y tú...

Zein ispiluri begiratzen diozu? ¿cómo te ves?



Martxoak 8 Emakumearen nazioarteko eguna
8 de marzo día internacional de la mujer

Comfia CCOOk sinatu dituen **Berdintasunerako Planek** enpleguarako sarbidea, karrera profesionala edo hezkuntza moduko neurriak hartzen dituzte beregain oraindik dirauten jarrera diskriminatzaileak errotik ezabatzeko.

Comfia CCOOn zeure burua berdintasunaren ispiluan ikus dezazun egiten dugu lan.

Los **Planes de Igualdad** firmados por **Comfia CCOO** en las empresas contemplan medidas referentes a acceso al empleo, carrera profesional, formación... para erradicar las prácticas discriminatorias que aún perduran.

En **Comfia CCOO** trabajamos para que te veas reflejada en la Igualdad en el ámbito laboral.



- ✓ Emakume izateagatik, izan al duzu inoiz prestakuntza edo enplegurako sarbide eta sustapenerako aukera gutxiago?
- ✓ Zeure karrera profesionalean alboratuta izan zara?
- ✓ Tratu okerragoa jaso al duzu haurdunaldia eta gero edo amatasun baimena bukatutakoan?
- ✓ Laneko sexu-jazarpenik jasan duzu inoiz?
- ✓ Laneko bizitza eta familiakoa bateratzeko zailtasunik izan al duzu?
- ✓ Bakarrik ikusten duzu zeure burua familiari eman beharreko arretaren aurrean haurrak edo laguntza behar duten senitartekoak zaintzen?
- ✓ Lanaldia luzatzera behartuta sentitu zara inoiz?



- ✓ ¿Te has visto con menos oportunidades de acceso al empleo, promoción, formación, en tus condiciones de trabajo... por ser mujer?
- ✓ ¿Te has visto relegada en tu carrera profesional?
- ✓ ¿Te has visto peor tratada en tu empleo a causa de tu embarazo o al volver después del permiso de maternidad?
- ✓ ¿Te has visto sometida alguna vez a acoso sexual en el trabajo?
- ✓ ¿Te has visto en dificultades para conciliar tu vida personal, familiar y laboral?
- ✓ ¿Te ves tú sola frente a las responsabilidades familiares en el cuidado y atención de hijas e hijos, familiares dependientes?
- ✓ ¿Te has visto obligada a prolongar tu horario laboral?

Halako egoerarik bizi izan baduzu bereizketa eta diskriminazioa jasan duzu inoiz

Si te has visto en alguna de estas circunstancias, te has visto en situación de desigualdad y discriminación



Confia-CCOOn lanaren antolaketa berri baten alde egiten dugu lan berdintasunaren bidean, norberaren bizitza eta lanekoa bateragarriak egingo dituen, milaka langilek errazagoa izan dezaten.

Lanaldiaren luzapenak ekidingo dituzten ordutegi malguak, baimen eta lizentzietan hobekuntzak, gizonezkoen sentsibilizazioa laguntza behar duten senitartekoen ardura beraiek ere hartu dezaten... **lan hitzarmen kolektiboetan eta berdintasunerako Planetan** isladatu ditugun **konpromezuak** dira.

En **Comfia-CCOO** trabajamos por una nueva organización del trabajo, que permita conciliar la vida personal con la laboral y que miles de trabajadoras y trabajadores lo tengan más fácil, allanando el camino hacia la Igualdad.

Horarios flexibles que impidan las prolongaciones de jornada, mejoras en las licencias y permisos, sensibilizar a los hombres para que se corresponsabilicen del cuidado de las personas dependientes... son **compromisos** que hemos reflejado en los **convenios colectivos y planes de igualdad**.



Berdintasunaren ispiluari begiratu

Te verás reflejada en la Igualdad



Uribitarte, 4 - 48001 BILBAO

Tel.: 944243424

www.comfia.net

comfia-euskadi@comfia.ccoo.es

adherida a la union network international 